

Newsletter September 2026

1. Veranstaltungen im September 2026
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Gemeinsam Lesen fördern – Veranstaltung zum Ehrenamt
4. Line-Dance-Treff mit Sonja
5. Sprachcafé
6. Urlaub ohne Koffer
7. Reparatur-Treff / RepTreff
8. Kleidertauschparty
9. Digitalbotschafter: Infoveranstaltung zum Thema „WhatsApp“
10. Literarisches Konzert
11. Frühstücks-Treff im MGH
12. Vortrag „Immobilienkonflikte fair lösen“
13. Zeitspendegruppe
14. VORMERKEN: Gesund älter werden
15. Veranstaltung in der Stadtbibliothek: Vorlesestunde



Im September:

Literarisches Konzert

„Nach Hause - Eine Reise in das Land des Vergessens“ im Mehrgenerationenhaus

September-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 01.09.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde mit Harmen Eckert
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Bingo“.
14.00 Uhr	Seniorennetzwerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde.
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag „Krönungsweg Teil 2, von Frankfurt nach Aachen“ Referent: Andreas Schmickler
15.00 Uhr	Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler, HdF/MGH:	Gemeinsam Lesen fördern! Infoveranstaltung zum Ehrenamt. Infos: Stadtbibliothek Tel. 02641 / 29258
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Line-Dance-Treff mit Sonja. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
17.00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 02.09.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop...
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café MittendrIn – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30

	Veranstalter	Veranstaltung
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos, Info: 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflugeselbsthilfe@wekiss.de
Donnerstag 03.09.2026		
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester ^{plus} :	Sprechstunde
12.30-14.00 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Landkreis Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Kontakt: Imad Mardo, Tel. 0162 / 642 33 66
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
17.30-19.00 Uhr	"Anders Normal"- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend, Kontakt: Tel. 0163 / 270 27 47
Freitag 04.09.2026		
09.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé – Lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 05.09.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 07.09.2026		
09.30-15.00 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester ^{plus} und SeniorenNetzWerk:	07., 08. und 09.09.2026 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reise zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.:	Sprechstunde Sozialraumkoordinatorinnen. Info: Annette Linden, Tel. 0171 / 544 20 41 Lisa-Marie Weber, Tel. 0151 / 728 872 06
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Info: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 08.09.2026		
09.30-15.00 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester ^{plus} und SeniorenNetzWerk:	07., 08. und 09.09.2026 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reise zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Geschichtenvormittag“.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 09.09.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
09.30-15.00 Uhr	HdF/MGH und Caritasverband. In Kooperation mit Pflegestützpunkt, Gemeindeschwester ^{plus} und SeniorenNetzWerk:	07., 08. und 09.09.2026 „Urlaub ohne Koffer“. Für Senior/innen denen das übliche Reise zu anstrengend ist. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30

	Veranstalter	Veranstaltung
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos Info: 02641 / 912 33 90
Donnerstag 10.09.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester ^{plus} :	Sprechstunde
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfe- gruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
18.00-19.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Freitag 11.09.2026		
09.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé - Lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe - wandern. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Dt.-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 12.09.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00-17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa):	Treffen. Infos: Tel. 02641 / 396 89 11
Montag 14.09.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller

	Veranstalter	Veranstaltung
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-17.00 Uhr	"Montagsfrauen":	Austausch und schöne Gespräche unter Frauen jeden Alters
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff/RepTreff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 15.09.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: "Spiel und Spaß".
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
15.00-19.00 Uhr	HdF/MGH, AWO Quartierstreff Bad Neuenahr Beul:	Kleidertauschparty im Quartierstreff, Mittelstr. 46. Kleidung für Kinder und Erwachsene. Infos: Tel. 0173 / 172 43 63 oder hochwasserhilfe@awo-rheinland.de
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1:	Treffen. Kontakt Frau Beißel, Tel. 02646/826
17.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Line-Dance-Treff mit Sonja. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92

	Veranstalter	Veranstaltung
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 16.09.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH::	Gesprächskreis. Manfred Mehlhop spricht über Peter Sloterdijks neuestes Buch „Der Fürst und seine Erben“, in dem Sloterdijk die wichtigsten politischen Führer kritisch behandelt.
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	ZWeiG e.V. - Zusammen Wohnen eigenständig in Gemeinschaft:	Info-Abend
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme: Info: Tel. 0157 / 307 883 77
Donnerstag 17.09.2026		
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester ^{plus} :	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager der 60er/70er Jahre zum Mitsingen mit Jürgen Schick
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Poly- neuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Nicole Fassbender, Tel. 0178/ 72 99 197

	Veranstalter	Veranstaltung
17.30-19.00 Uhr	"Anders Normal"-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
Freitag 18.09.2026		
09.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga
9:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé - Lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler, Deutscher-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 19.09.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 21.09.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.:	Sprechstunde Sozialraumkoordinatorinnen. Info: Annette Linden, Tel. 0171 / 544 20 41 Lisa-Marie Weber, Tel. 0151 / 728 872 06
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen

	Veranstalter	Veranstaltung
19.30 Uhr	Kammerchor BNAW:	Probe
Dienstag 22.09.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Musikalischer Vormittag”.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrungen:	NEU, 1. Treffen. Information und Anmeldung: https://selbsthilfegruppefrauenaw.my.canva.site/
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 23.09.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
Donnerstag 24.09.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39

	Veranstalter	Veranstaltung
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester ^{plus} :	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstückstreff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Nur mit Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag: „Meditation, Wege zur inneren Harmonie! Den eigenen Kraftort finden durch Stille, Gelassenheit und Meditation“. Referentin: Elisabeth Albrecht
17.30 Uhr Einlass: 17.00 Uhr	Gemeindeschwester ^{plus} , Älterwerden in der Grafschaft, Pflegestützpunkt, Leben und Älterwerden in Remagen, Caritasverband/Fluthilfe, HdF/MGH:	Literarisches Konzert „Nach Hause - Eine Reise in das Land des Vergessens“. Mit Friedhelm Kappenstein und Dr. Michael Schaefer. „Nach Hause“ erzählt Geschichten aus dem Alltag von Demenzerkrankten und den sie umgebenen Menschen. Eintritt frei. Anmeldung bis zum 22.09. bei Caritas Ahrweiler Tel. 02641 - 75 98 60
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
19.00 Uhr	WEISSER Ring:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 25.09.2026		
09.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Offenes Singen mit Hr. Frerich im Evangelischen Gemeindehaus. Infos: Tel. 0163 / 253 67 68

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé - Lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe - wandern. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
18.00-21.00 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elternstammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit. Ein offenes Angebot für Mamas und Papas mit paralleler Kinderbetreuung für unbeschwerte Gespräche. Anmeldung: Tel. 02641 / 27039
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler, Deutscher-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 26.09.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 28.09.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
12.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff/RepTreff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe

	Veranstalter	Veranstaltung
Dienstag 29.09.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Musikalischer Vormittag”.
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag „Von Blumen, Heiligen und vom lieben Gott – Blumennamen und Blumenlegenden“. Referent: Walter Müller
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30 Uhr	Ursula Mohr-Göddertz, HdF/MGH:	Vortrag „Immobilienkonflikte fair lösen – Mediation als Chance“ Kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten: Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 30.09.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
14.00-16.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO-Info Treff
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe

Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Lesepaten

Ein Angebot von HdF/MGH und SeniorenNetzWerk in Zusammenarbeit mit der Grundschule Bad Neuenahr-Ahrweiler.
Informationen: MGH Tel. 02641 / 914 98 92

Digitalbotschafter

Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.
Eine Kooperation mit HdF/MGH und Gemeindeschwester ^{plus}.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler

Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im September

"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression

Donnerstags, 14-tägig

Termine im September: 03.09.2026 + 17.09.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 02641 / 914 98 92

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im September: 03.09.2026

Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Termin im September: 03.09.2026, 19.00 Uhr

Infos: Tel. 0163 / 270 27 47

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Mittwoch im Monat

Termin im September: 02.09.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Termin im September: 10.09.2026

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde

Jeden 2. Dienstag im Monat

Termin im September: 08.09.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

NEU: Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrung

Dienstags, 14-tägig

Beginn: 22.09.2026, 16.00 Uhr

Anmeldung unter: <https://selbsthilfegruppefrauenaw.my.canva.site/>

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im September

Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)

Mehrmals im Jahr, samstags

Termin im September: 12.09.2026, 15.00 Uhr

Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung

Dienstags, 14-tägig

Termine im September: 08.+ 22.09.2026, 17.30 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH,

Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen

Einmal im Monat, mittwochs

Termin im September: 16.09.2026, 18.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter

Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas - Für Betroffene und Angehörige

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im September: 10.09.2026, 18.00 Uhr

Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1

Jeden 3. Dienstag im Monat

Termin im September: 15.09.2026, 16.30 Uhr

Infos: Tel. 02646 / 826

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2

Einmal im Monat, donnerstags.

Termin im September: 17.09.2026, 16.30 Uhr

Kontakt: Frau Fassbender Tel. 0178 / 72 99 197

Gemeinsam Lesen fördern! Infoveranstaltung zum Ehrenamt



Dienstag, 01.09.2026

Um 15 Uhr

Wo? Im Mehrgenerationenhaus, Weststr. 6

Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler
Willibrordusstraße 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



SeniorenNetzWerk
Bad Neuenahr-Ahrweiler



Line-Dance-Treff mit Sonja

Offenes Angebot für alle die Freude an
Bewegung und Musik haben.

Termine 2026:

18.08.2026

27.10.2026

01.09.2026

10.11.2026

15.09.2026

24.11.2026

~~29.09.2026~~ - fällt aus

08.12.2026

13.10.2026

14-tägig, Dienstag um 17.00 Uhr

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Kontakt:

Marion Surrey:

Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Reden verbindet. Machen Sie mit!

Sprach *Café*



Was Sie erwartet:

- # Eine bunt gemischt Runde
- # Keine langweiligen Regeln
- # Ein sicherer Ort zum Ausprobieren
- # Ganz ohne Druck sprechen

Wann? Jeden Freitag um 14.00 Uhr

**Wo? Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Kontakt:

Marion Surrey

Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Urlaub ohne Koffer

Bad Neuenahr-Ahrweiler

Montag, 07.09.2026 bis Mittwoch, 09.09.2026

jeweils von 9:30 - 15:00 Uhr

Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus

Wir bieten Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, einen „Kurzurlaub“ der anderen Art zu machen. Die Einladung richtet sich an alle, denen das übliche Reisen zu anstrengend ist. Neben einer Verpflegung mit Mittagessen, Getränken und Nachmittagskaffee mit Kuchen gibt es ein liebevoll gestaltetes, abwechslungsreiches Programm.

Anmeldung & Information:

Haus der Familie/
Mehrgenerationenhaus

Marion Surrey

02641-9149892

Anmeldeschluss: 19.06.2026

Kosten: 65€

Veranstalter



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.



Stützpunkt

In Kooperation mit



GEMEINDEGEWEST



SeniorenNetzWerk
Bad Neuenahr-
Ahrweiler



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Reparatur-Treff / RepTreff Bad Neuenahr im Mehrgenerationenhaus

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 16:00-18:00 Uhr**



Termine 2026

09.02.2026	11.05.2026	28.09.2026
23.02.2026	08.06.2026	12.10.2026
09.03.2026	22.06.2026	26.10.2026
23.03.2026	10.08.2026	09.11.2026
13.04.2026	24.08.2026	23.11.2026
27.04.2026	14.09.2026	

In den Sommerferien fällt der RepTreff aus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Informationen:
Frank Kühnel, Telefon: 02641 / 396 6875





Herbst- und
Winterkleidung

Kleidertauschparty

KLEIDUNG FÜR KINDER UND ERWACHSENE | ACCESSOIRES

Dienstag, 15.09.2026 | 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

AWO QuartiersTreff

Mittelstraße 46 | Bad Neuenahr- Ahrweiler

Wie funktioniert das?

Bring' zu unserer Kleidertauschparty bis zu 10 gut erhaltene Kleidungsstücke aus deinem Kleiderschrank mit, die Du nicht mehr trägst und nimm' neue mit nach Hause.

Gerne kannst Du bereits am Montag 14.09.2026 von 10:00 Uhr – 17:00 Uhr Kleidung vorbeibringen.

Kleine Näh-Workshop-Station:

Mit einfachen Änderungen und kreativen Upcycling-Ideen werden die hier vorhandenen Kleidungsstücke aufgepeppt oder neugestaltet.

Es gibt noch Fragen?

☎ 0173 1724363 oder 02641 9149892

✉ hochwasserhilfe@awo-rheinland.de
oder marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Gefördert von:



Unterstützt von:



International

In Kooperation mit:



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.



Quartierstreff
Bad Neuenahr-Beul



WhatsApp Schritt für Schritt – Keine Angst vor Fehlern

Eine Veranstaltung für Senioren und Interessierte

WhatsApp ist eine beliebte App zur Kommunikation, durch die in der heutigen Zeit Kontakt gehalten werden kann, durch kurze Nachrichten, Sprachnachrichten, Fotos und Filme.

Bei dieser Veranstaltung wird erklärt wie WhatsApp eingerichtet wird und funktioniert. Dieses kann dann auch praktisch erprobt werden.

Wann: Dienstag den 22.09.2026, 15.00 Uhr

**Wo: Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Dies ist eine Veranstaltung der Digitalbotschafter in Kooperation mit dem Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus und der Gemeindeschwester ^{plus}.

Anmeldung im MGH unter: Tel: 02641 / 914 98 92.

Literarisches Konzert

„Nach Hause“ Eine Reise in das Land des Vergessens

Mit **Friedhelm Kappenstein, Texte &
Dr. Michael Schaefer („Doc Schaefer“), Musik**



Foto: Friedhelm Kappenstein

Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie Bad Neuenahr-Ahrweiler
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Donnerstag, 24. September 2026 (Einlass ab 17:00 Uhr)

„Nach Hause“ erzählt Geschichten, stellt Momentaufnahmen aus dem Alltag von **Demenz**erkrankten und den sie umgebenden Menschen dar. Sie sollen Mut machen, die Krankheit anzunehmen, aber auch die betroffenen Menschen auf ihrer „Reise“ zu begleiten und der Verzweiflung keine Oberhand zu geben.

Das „Literarische Konzert“ von Friedhelm Kappenstein (Texte) und Dr. Michael Schaefer ist eine kombinierte Veranstaltung aus Lesung und Live-Musik. Die Musik von Doc Schaefer wirkt dabei nicht nur als Begleitung, sondern als dialogischer Partner der Texte – mal stimmungsvoll, mal kontrastierend, mal verstärkend.

Der Zugang ist barrierefrei.

Einlass: 17:00 Uhr | Beginn: 17:30 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung bis zum 22. September bei der Caritas in Ahrweiler unter:
Tel. 02641-75 98 60

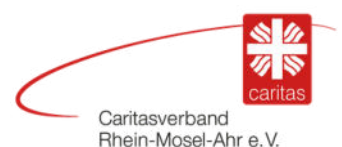
Veranstalter:



GEMEINDEGEWEST plus



Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft
Remagen/Sinzig





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz



Senioren
Netz
Werk
Bad
Neuenahr-
Ahrweiler

SeniorenNetzWerk und Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“ im Mehrgenerationenhaus

Termine, jeweils 10.00 Uhr:

~~29.01.2026~~

~~30.07.2026~~

~~26.03.2026~~

24.09.2026

~~28.05.2026~~

26.11.2026

**Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Anmeldung erforderlich.**

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung:

Marion Surrey

Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Vortrag

“Immobilienkonflikte fair lösen – Mediation als Chance”

Wenn es um Immobilien geht, entstehen Konflikte oft dort, wo Beziehungen besonders wichtig sind: in Erbengemeinschaften, nach einer Trennung oder zwischen Vermietern und Mietern.

Nicht jeder Streit muss vor Gericht enden. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Mediation als außergerichtliches Verfahren helfen kann, festgefahrene Situationen zu lösen und gemeinsam tragfähige Lösungen zu entwickeln.

Wann? Am Dienstag den 29.09.2026 und 17.30 Uhr

**Wo? Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Themen des Vortrags

- Warum eskalieren Immobilienkonflikte?
- Was ist Mediation?
- Anonymisierte, typische Fälle aus der Praxis
- Zeit für Fragen

Referentin:

Ursula Mohr-Gödderz,
Mediatorin mit Schwerpunkt Immobilienkonflikte

Um Voranmeldung wird gebeten:
MGH Tel. 02641 / 914 98 92

- Menschen hören Menschen zu -

Zur Gründung einer ehrenamtlichen
Zeitspendegruppe suchen wir SIE!

Mit Besuchen und Gesprächen
können Sie Einsamkeit lindern und
Freude in den Alltag anderer
Menschen bringen.

**Das schönste
Geschenk ist Zeit!**

**Zeit zum Reden!
Zeit zum Zuhören!
Zeit zum Lachen!
Zeit zusammen!**

Zu einem ersten Kennenlernen
wenden Sie sich bitte an

Theresia Weber 02641 / 809 97 05



Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN

Freitag 13.11.2026
10–14 Uhr

VORMERKEN!

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

Vorlesestunde - Märchenstunde



Montag, 17.09.2026

Um 16 Uhr

Empfohlen ab 3 Jahren

Anmeldung erforderlich

Anmeldung per Telefon 02641/29258 oder
per Mail: stadtbibliothek@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler
Willibrordusstraße 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey
Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de



Öffnungszeiten

Begegnungscafé
Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

*Das Gebäude ist auch nach den regulären
Öffnungszeiten für Beratungen, geplante
Veranstaltungen und Feiern geöffnet.*

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ